



Sonnenfilter- guide

By RoseKin Cosmetics
Schweiz

@rosekincosmetics

Vorwort

Hi, ich bin die Gründerin von RoseKin Cosmetics, wo wir K-Beauty Sonnenschutz nahtlos mit Schweizer Design verbinden. Zudem bin ich Sonnenschutzexpertin und darf Fachleute in der ganzen Schweiz weiterbilden.

Sonnenschutz ist ein wesentlicher Bestandteil der Hautpflege und des Schutzes vor schädlichen UV-Strahlen. Als Sonnenschutzexpertin möchte ich Dich darauf aufmerksam machen, dass es erhebliche Unterschiede zwischen den verschiedenen Sonnenfiltern gibt. Mein Ziel ist es, Dich darüber zu informieren, dass nicht alle Sonnenfilter gleich sind - es gibt sowohl gute als auch weniger gute.

Bei RoseKin umfasst unsere Produktpalette SPF-infundierte Essentials wie loses Puder mit SPF 50+ und BB Cream mit SPF 50+, wobei leichter Tragekomfort und hoher Sonnenschutz im Vordergrund stehen, um vorzeitige Hautalterung zu bekämpfen. Wir verwenden nur Filter, hinter denen wir komplett stehen können.

Ich freue mich dich mit einem Tool auszustatten, damit du dich besser im Jungel vom Sonnenschutz zurecht findest.



Jessica K.G.



Warum traditionelle chemische Sonnenschutzfilter bedenklich sein können:

Wir raten von der Verwendung alter chemischer UV-Filter ab, da diese als endokrine Disruptoren fungieren und das hormonelle Gleichgewicht stören können. Zahlreiche Studien haben deren Präsenz in Muttermilch belegt.

Eine Schweizer Studie aus dem Jahr 2010 fand alte UV-Filter in 85,2 % der Proben, und eine spanische Studie aus dem Jahr 2018 entdeckte hohe Oxybenzon-Konzentrationen in den Muttermilchproben.

Studien haben gezeigt, dass Oxybenzon, Octinoxat, Octocrylene, Enzacamene und Homosalate in der Muttermilch nachweisbar sind.

Warum sind diese alten chemischen UV-Filter problematisch? Endokrine Disruptoren können das empfindliche hormonelle Gleichgewicht im Körper stören, was zu verschiedenen gesundheitlichen Problemen führen kann. Diese Substanzen können in den Körper eindringen und hormonelle Signale nachahmen oder blockieren, was insbesondere bei schwangeren Frauen und kleinen Kindern bedenklich ist.



Eine Übersicht der Sonnenfilter welche in Europa verwendet werden:

Anorganische (physikalische) Inhaltsstoffe

- **Titanium Dioxide** – UVA2, UVB
- **Zinc Oxide** – UVA1, UVA2, UVB

Es wurde festgestellt, dass Sonnenfilterallergien häufig durch Inhaltsstoffe wie Avobenzon, Octinoxat, Octocrylen, Oxybenzone und PABA ausgelöst werden können

Organische (chemische) Inhaltsstoffe

* Neuere moderne Sonnenfilter

- **Tinosorb M*** (Methylene bis-benzotriazolyl tetramethylbutylphenol, Bisoctrizole) - UVA1, UVA2, UVB
- **Tinosorb S*** (Bis-Ethylhexyloxyphenol Methoxyphenyl Triazine, Bemotrizinol) - UVA1, UVA2, UVB
- **Uvasorb HEB*** (Diethylhexyl Butamido Triazone, Iscotrizinol) - UVA2, UVB
- **Uvinul A Plus*** (Diethylamino Hydroxybenzoyl Hexyl Benzoate) - UVA1, UVA2
- **Uvinul T*** (Ethylhexyl Triazone, Octyl Triazone) - UVB
- **Avobenzon** (Butyl Methoxy Dibenzoyl Methane) - UVA1, UVA2
- **Enzacamene** (4-Methylbenzylidene Camphor) - UVB
- **Homosalate** (Homomethyl salicylate) - UVB
- **Octocrylene** (Octocrilene) - UVA2, UVB
- **Oxybenzone** (Benzophenone-3) - UVA2, UVB
- **Octisalate** (Ethylhexyl Salicylate, Octyl Salicylate) - UVB
- **Padimate O** (PABA, Ethylhexyl Dimethyl) - UVB
- **Phenylbenzimidazole** (Ensulizole) - UVB

Wir empfehlen diese Filter:

- **Titanium Dioxide - non nano** – UVA2, UVB
- **Zinc Oxide - non nano** – UVA1, UVA2, UVB
- **Tinosorb M*** (Methylene bis-benzotriazolyl tetramethylbutylphenol, Bisotrizole) - UVA1, UVA2, UVB
- **Tinosorb S*** (Bis-Ethylhexyloxyphenol Methoxyphenyl Triazine, Bemotrizinol) - UVA1, UVA2, UVB
- **Uvasorb HEB*** (Diethylhexyl Butamido Triazone, Iscotrizinol) - UVA2, UVB
- **Uvinul A Plus*** (Diethylamino Hydroxybenzoyl Hexyl Benzoate) - UVA1, UVA2
- **Uvinul T*** (Ethylhexyl Triazone, Octyl Triazone) - UVB
- **Octisalate** (Ethylhexyl Salicylate, Octyl Salicylate) - UVB

Es wurde festgestellt, dass Sonnenfilterallergien häufig durch Inhaltsstoffe wie Avobenzone, Octinoxat, Octocrylen, Oxybenzone und PABA ausgelöst werden können

Wir raten von Nano Physikalischen Filtern ab

Bitte achte sorgfältig auf die Inhaltsstoffe der Sonnencremes, die Du verwendest. Oft finden sich auf den Verpackungen Namen wie Avobenzone oder Butyl Methoxy Dibenzoyl Methane - beide bezeichnen denselben problematischen Inhaltsstoff.

Wir raten von folgenden Filtern ab:

1. **Avobenzon (Butyl Methoxy Dibenzoyl Methane) - UVA1, UVA2**

- Probleme: Avobenzon ist ein UVA-Filter, der unter UV-Licht instabil wird, was seine Wirksamkeit verringert und die Wahrscheinlichkeit von Hautschäden erhöht. Es gibt auch Hinweise darauf, dass es wie andere chemische UV-Filter systemisch absorbiert wird und im Körper verbleiben kann.

2. **Enzacamene (4-Methylbenzylidene Camphor) - UVB**

- Probleme: Dieser Filter wird mit hormonellen Störungen in Verbindung gebracht und kann endokrine Disruptoren nachahmen. Studien haben gezeigt, dass er sowohl gesundheitliche als auch umweltschädliche Auswirkungen haben kann.

3. **Homosalate (Homomethyl Salicylate) - UVB**

- Probleme: Homosalate sind als hormonaktive Substanzen bekannt und können das hormonelle Gleichgewicht stören. Zudem wird es leicht durch die Haut absorbiert und verbleibt im Körper.

4. **Octocrylene (Octocrilene) - UVA2, UVB**

- Probleme: Octocrylene kann Allergien auslösen und hat eine hohe Absorptionsrate in den Körper. Es ist auch dafür bekannt, die Stabilität anderer UV-Filter zu beeinträchtigen und hat potenzielle hormonelle Wirkungen.

5. **Oxybenzone (Benzophenone-3) - UVA2, UVB**

- Probleme: Oxybenzone ist ein bekannter endokriner Disruptor, der hormonelle Ungleichgewichte verursachen kann. Es wurde in hohen Konzentrationen in menschlichem Gewebe nachgewiesen, einschliesslich Muttermilch.

6. **Padimate O (PABA, Ethylhexyl Dimethyl) - UVB**

- Probleme: Padimate O, auch bekannt als PABA, ist für seine allergenen Eigenschaften bekannt und kann phototoxische Reaktionen hervorrufen. Es wurde aufgrund seiner hohen Rate an Hautreaktionen von vielen Gesundheitsorganisationen als unsicher eingestuft.

7. **Phenylbenzimidazole (Ensulizole) - UVB**

- Probleme: Ensulizole ist ein UVB-Filter, der für seine potenziellen hormonellen Wirkungen und allergischen Reaktionen bekannt ist.

Good Skin By Design Guide

Unser "**Ultimativer Sonnenschutz-Guide: Dein Weg zu strahlender Haut**" ist die Lösung für alle, die im Dschungel der Sonnenschutzprodukte Klarheit suchen. Schluss mit Verwirrung durch verständliche Erklärungen zum Unterschied zwischen physikalischen und chemischen Sonnenfiltern. Unser wissenschaftlich fundierter Guide bietet verlässliche Fakten, unterstützt von Experten und basierend auf aktuellen Studien.

VON DEN GEFAHREN WIEDERHOLTER SONNENEINSTRALUNG BIS HIN ZU ZUSAMMENHÄNGEN ZWISCHEN SONNENBRÄUNUNG, UV-STRAHLEN, SONNENFILTERN UND VITAMIN-D-PRODUKTION.

AUF 78 SEITEN TEILEN WIR PRAKTISCHE EXPERTENTIPPS IN FÜNF ÜBERSICHTLICHEN TEILEN, DIE DICH SCHRITT FÜR SCHRITT DURCH DEN SONNENSCHUTZ-DSCHUNGEL FÜHREN.

ALS E-BOOK FÜR 22 CHF ODER

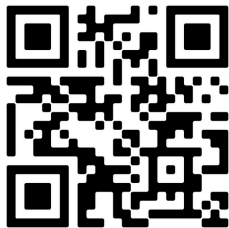
ALS HARDCOVER FÜR 32 CHF



RoseKin Cosmetics engagiert sich für Aufklärung, und unser umfassender Guide steht als E-Book oder Hardcover-Buch in Englisch und Deutsch zur Verfügung



BUY NOW



Stay in touch



RoseKin Cosmetics
Schwyzerstrasse 20A
8805 Richterswil



+41 79 396 15 23



jessica@rosekincosmetics.com



[rosekincosmetics.com](https://www.rosekincosmetics.com)



[@rosekincosmetics](https://www.instagram.com/rosekincosmetics)